



CUIDADOS E INDICACIONES PARA DERMOABRACION/PEELING

MUY IMPORTANTE: ANTES DE SOMETERSE A UN TRATAMIENTO DE DERMOABRACION/ PEELING DEBE ENTENDER QUE SE TRATA DE UN TRATAMIENTO MEDICO, POR LO QUE DEBERA ASUMIRLO CON LA MAYOR RESPONSABILIDAD DESEADA Y ATENDER A TODAS Y CADA UNA DE LAS ORDENES MEDICAS DISPUESTAS

BREVE INFORMACION SOBRE DERMOABRACION/ PEELING

La DERMOABRACION/ PEELING ofrece múltiples beneficios de tratamiento para la piel. La dermoabrasión /peeling son ideales para el tratamiento de la piel con líneas finas de expresión, arrugas, secuelas y cicatrices de acné, desvanecimiento y revisión de cicatrices faciales, y para mejorar la textura y elasticidad de la piel facial. La DERMOABRACION/ PEELING ofrece notable mejoría de forma rápida y segura.

CONTRAINDICACIONES DEL TRATAMIENTO

NO DEBE RECIBIR TRATAMIENTO EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Tratamiento con Isotretinoína (Accutane/Roacutan) en los previos 12 meses
- Reciente exposición al sol, bronceados, camas de bronceado cuando menos un mes antes del tratamiento.
- Tendencia a cicatrización queloide, anormal o patológica
- Embarazo, infecciones agudas, presencia de herpes cutáneo/labial/perioral, o dermatitis diversas
- Uso de medicamentos como: Cumarina, acenocumarina, heparinas, aspirina, minociclina, doxiciclina, tetraciclina, vitaminas A y E, anticonceptivos orales, diuréticos, antidepresivos, SIN EXCEPCION deberán suspenderse una semana antes del tratamiento, de ser posible.
- Tratamientos previos como peelings, dermoabrasiones, láser fraccionado, depilación láser o depilación con cera, uso de cremas con alfa-hidroxiácidos o ácido glicólico deberán evitarse con un mes de anticipación.
- Tratamientos a base de retinoides como Retin-A, Differin, Tazorac, Renova, Afirm, Tri-Luma, cremas o pomadas con derivados de Vitamina A o tratamientos desconocidos para la piel deberán ser descontinuados con al menos una semana / un mes de anticipación e informar de su uso al médico tratante.

-MUY IMPORTANTE- ANTES DE RECIBIR TERAPIA DE DERMOABRACION O PEELING USTED DEBE...

- Evitar la exposición solar 1 mes antes y 3 meses después del tratamiento
- Evitar el uso de cremas, aceites y lociones bronceadoras
- Evitar el uso de exfoliantes y no tallarse la cara /cuello con estropajos o esponjas exfoliantes 1 semana antes
- Si existe historial de **HERPES/FUEGOS LABIALES/FACIALES** deberá informárselo al médico tratante para poder prevenir una reactivación aguda, en algunas ocasiones la terapia láser puede reactivar este padecimiento, por lo que las personas susceptibles deberán recibir tratamiento antiherpético previo y posterior al tratamiento.
- Detener el uso de cremas con Retinoides, ácido Retinoico (Retin-A), Vitaminas A/E, Alfa-hidroxiácidos, ácido glicólico o cremas de belleza con componentes desconocido con al menos una semana (recomendable un mes) de anticipación.
- Detener **TABAQUISMO/CIGARRO** con **1 mes** de anticipación, **ALCOHOL una semana** antes.
- Acudir a su tratamiento sin ningún tipo de crema, maquillaje, perfume o loción facial **NO INDICADOS**.
- Aunque el tratamiento no causa baja laboral, considere de 5 a 7 días de descanso para recuperarse.

MEDICAMENTOS PREVIOS AL TRATAMIENTO- EL MEDICO SUGERIRA EN CADA CASO EN PARTICULAR

- **EMLA CREMA ANESTESICA** – Aplicar en el área a tratar con **1 hora** de anticipación al tratamiento.
- **ACICLOVIR/VALACICLOVIR** (Cicloferon, Rapivir, Zovirax)- En personas con antecedentes de **HERPES CUTANEO/FUEGOS LABIALES**. Se iniciara un día previo al tratamiento láser y se continuara 5 a 7 días posteriores, el médico indicara la dosis.(400/500mg 1- 1- 1)
- **ANTIBIOTICOS** (CEFALOSPORINAS/QUINOLONAS) -EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO
- **JABON NEUTRO O CETAPHIL BARRA**- Para limpieza del área a tratar previo a la aplicación de la crema anestésica (EMLA), lavado gentil y completo del área de la cara y cuello.
- **VASELINE O AQUAPHOR-EUCERIN UNGUENTO REPARADOR**- Para uso inmediatamente posterior y constante, deberá prevenir con anticipación su adquisición y llevar el día de su terapia láser.
- **PARACETAMOL**: Podrá tomar 1 o 2 tabletas previas al tratamiento para reducir molestias.
- **SOMBRERO, GORRO, Y MASCADA O BUFANDA**- Es recomendable traerlos para protegerse del sol en su camino de regreso a casa o lugar de reposo.

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

Cada tratamiento dura alrededor de 60 minutos. Antes del tratamiento deberá aplicarse previamente (1 hora de anticipación) un anestésico tópico, durante el procedimiento sus ojos serán cubiertos con gasas húmedas para protección de sus ojos. Incluso con el anestésico tópico se recomendara el bloqueo de los nervios faciales, a lo cual el médico explicara en cada caso. Aún con la correcta anestesia regional y tópica podrían experimentarse algunas molestias las cuales podrían describirse como un leve ardor, sensación de opresión, calor o piquetes. De presentarse baja tolerancia a las mismas el médico sugerirá el tratamiento hospitalario bajo sedación.

SINTOMAS POST-TRATAMIENTO

Después de cada tratamiento y **durante los siguientes 5 A 10 días** el paciente debe esperar significativo enrojecimiento de las áreas tratadas, existe también inflamación y aparición de costras con un escasos restos sanguíneos y exudado amarillento a rosado por 2 a 3 días. **NO DEBEN ARRANCARSE LAS COSTRAS YA QUE SE PUEDE GENERAR UNA LESION EN LAS CAPAS PROFUNDAS DE LA PIEL CON CONSECUENTE CICATRIZ.** La piel pasara de tonalidad rojiza, y apariencia escamosa a su tonalidad y textura normales en las siguientes **2 a 3 semanas**. Durante ese tiempo es muy importante seguir las INSTRUCCIONES POST-TRATAMIENTO.

MEDICAMENTOS POSTERIORES AL TRATAMIENTO- EL MEDICO SUGERIRA EN CADA CASO

- **VASELINE O AQUAPHOR-EUCERIN CREMA REPARADORA-** UNA CAPA DELGADA TODO EL TIEMPO EN AREA TRATADA POR 5 A 6 DIAS
- **ANTIBIOTICOS** (CEFALOSPORINAS/QUINOLONAS) -EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO
- **ANTIISTAMINICOS Y ANALGESICOS** -EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO
- **ACICLOVIR/VALACICLOVIR**(CICLOFERON/ZOVIRAX/RAPIVIR) PROFILAXIS ANTIHERPETICA –SE INDICARA EN CADA CASO
- **JABON NEUTRO O CETAPHIL BARRA DERMOLIMPIDORA-** PARA ASEO DIARIO GENTIL DE CARA/CUELLO A PARTIR DEL SEXTO/ SEPTIMO DIA, EVITAR TALLADO CON ESPONJAS Y ESTROPAJOS. PODRA HACERLO UNA VEZ AL DIA DURANTE EL BAÑO.
- **CETAPHIL CREMA HUMECTANTE O AVENE COLD CREAM-** PARA USO POSTERIOR A LOS 6 DIAS O CUANDO HAYA TERMINADO DE DESCARAPELARSE LA PIEL SUBSTITUYE LA VASELINE/AQUAPHOR-EUCERIN UNGUENTO REPARADOR Y SE USA CON EL MISMO FIN, PODRA APLICARSE 4 VECES AL DIA, MANTENIENDO UNA CAPA DELGADA TODO EL TIEMPO.
- **HIDROQUINONA 4% (SOLAQUIN/ELDOPAQUE) QUEDARA A CRITERIO DEL MEDICO.** EN CASO DE PIELES OSCURAS O BRONCEADO POST-TRATAMIENTO - SE INDICARA EN CADA CASO (0- 0- 1). A PARTIR DE LA TERCERA SEMANA, POR LAS NOCHES Y DURANTE 2 MESES.
- **ECLIPSOL FPS 50+** (BLOQUEADOR SOLAR) APLICAR EN CARA Y CUELLO A PARTIR DEL DECIMO DIA EN CASO DE EXISTIR RIESGO A EXPOSICIÓN SOLAR. DOS VECES AL DIA x 3 MESES
- **WESTCORT/AQUANILHC/MICROSONA- QUEDARA A CRITERIO DEL MEDICO.** POMADA DESINFLAMATORIA 2 VECES AL DIA APARTIR DEL SEXTO DIA X 5 DIAS.
- **OTROS MEDICAMENTOS-** EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO

INSTRUCCIONES POST-TRATAMIENTO/ PRIMEROS 5 A 7 DIAS

- **MUY IMPORTANTE:** Aplicar una capa delgada de ungüento hidratante (**VASELINE/AQUAPHOR**) todo el tiempo y varias veces al día (**4 A 6 VECES AL DIA POR 5 A 6 DIAS**) para asegurarse que el área permanezca hidratada. **MUY IMPORTANTE:** NO DESPRENDA LAS COSTRAS O ESCAMAS QUE SE FORMEN en días posteriores, estas se irán cayendo solas con la aplicación gentil de la crema hidratante y los lavados faciales.
- Podrá aplicar gentilmente GASAS/COMPRESA ESTERILES empapadas de SOLUCION FISOLOGICA O AGUA ESTERIL FRIAS por 15 a 30 minutos 3 o 4 veces al día, para calmar la sensación de calor, comezón o piquetes ocasionales, **NO TALLAR LA CARA CON MISMAS.** También podrá hacer uso de un ventilador o abanico portátil para calmar las molestias con aire fresco
- Bañarse a partir del **2do ó 3er día EVITANDO AREA DE CARA Y CUELLO (ATENCION: AGUA NO ESTERIL).** Evitar que caiga shampoo a la cara, SE SUGIERE BAÑO SOLO CON JABON NEUTRO
- ASEAR CARA **1 a 2 VECES AL DIA** a partir del **2do o 3er DIA Y POR 5 A 6 DIAS, UNICAMENTE CON AGUA FRIA HERVIDA O ESTERIL CON VINAGRE (2 TAZAS + 1 CUCHARADA (10ml) DE VINAGRE BLANCO)**, aplicar con **PAÑO SUAVE, LIMPIO Y SIN TALLAR** o con PULVERIZADOR, SECADO GENTIL. NO USAR JABONES, LOCIONES, SHAMPOO, NI BARRAS DERMOLIMPIADORAS.
- **IMPORTANTE:** Inmediatamente después del aseo facial volver aplicar la pomada/crema hidratante.
- A partir del **SEXTO DIA O CUANDO LA PIEL HAYA DEJADO DE DESCAMARSE** (se hayan caído todas las costras) podrá aseo su cara con **JABON NEUTRO O CETAPHIL BARRA, SIN TALLAR.**
- Duerma con la cabeza elevada con varias almohadas
- **MUY IMPORTANTE:** EVITAR CUALQUIER EXPOSICION SOLAR, SI ES NECESARIO SALIR, DEBERA USAR SOMBRERO, MASCADA Y ROPA PROTECTORA ADECUADA, **A PARTIR DEL DECIMO DIA** PODRA USAR UN BLOQUEADOR SOLAR CON FPS 50+ O SUPERIOR.

DESPUES DE 6 A 10 DIAS

- Se espera que después de 7 a 10 días la piel este renovada, su coloración será rosada y tendrá aspecto brillante. A partir del día 14 al 21 la textura y coloración de la piel mejoraran notablemente, se espera que entre el día 21 y los siguientes 3 meses la piel tenga una textura y coloración normales.
- A partir del **SEXTO A SEPTIMO DIAS** o cuando la piel se haya renovado completamente, podrá suspender los lavados faciales con agua + vinagre y hacer la limpieza facial 1 o 2 veces al día con jabón neutro o cetaphil barra junto con el baño diario.
- A partir del **SEPTIMO DIA** o cuando la piel se haya renovado completamente, **SUSTITUR** la VASELINE/AQUAPHOR-EUCERIN UNGUENTO REPARADOR POR **CETAPHIL CREMA HUMECTANTE O AVENE COLD CREAM**, 4 A 6 VECES AL DIA, MANTENIENDO UNA CAPA DELGADA TODO EL TIEMPO. **EXTENDERA SU USO POR AL MENOS 3 SEMANAS.**
- EL USO DE **ECLIPSOL FPS 50+** BLOQUEADOR SOLAR SERA **MANDATORIO** EN CASO DE EXISTIR RIESGO A EXPOSICIÓN SOLAR. DOS VECES AL DIA .x 3 MESES APARTIR DEL DECIMO DIA.
- **EL USO DE OTROS MEDICAMENTOS** INCLUYENDO ANTIBIOTICOS, ANALGESICOS, ACICLOVIR, HIDROQUINONA, WESTCORT/AQUANIL HC/MICROSONA, **QUEDARA A CRITERIO DEL MEDICO.**

CONSEJOS Y PRECAUCIONES FINALES

- EVITE LA EXFOLIACION MECANICA, TALLADO O RASCADO DEL AREA TRATADA POR AL MENOS 1 MES, RECOMENDABLE 3 MESES.
- EVITE AMBIENTES POLVOSOS, SUCIOS, PINTURAS, SPRAY Y PERFUMENES MIENTRAS LA PIEL ESTA SANANDO.
- **MUJERES:** PODRA USAR **MAQUILLAJE MINERAL E HIPOALERGENICO**, COMO EL COMPACTO COLOREADO DE AVENE FPS50+ COLOR ARENA O DORADO SEGUN COLOR DE PIEL, A PARTIR DEL DIA 15 (DOS SEMANAS) DEL TRATAMIENTO Y DESPUES DE QUE LA PIEL SE HAYA RENOVADO.
- **HOMBRES:** PODRAN RAZURASE GENTILMENTE A PARTIR DEL 2 DIA CON RAZURADORA ELECTRICA O A PARTIR DEL SEXTO DIA CON RASTRILLO MANUAL.
- EVITE LOS BAÑOS CON AGUA CALIENTE, SAUNAS O VAPORES.
- EVITE EL EJERCICIO EXTENUANTE Y LA SUDORACION POR AL MENOS 15 DIAS.
- SI AUN TIENE ALGUNA DESCAMACION DE PIEL CONTINUE LOS LAVADOS CON AGUA Y VINAGRE O CETAPHIL/JABON NEUTRO, NO DESPRENDA LAS ESCAMAS NI RASQUE LA PIEL, PERMITA QUE CAIGAN CON EL LAVADO GENTIL Y LA APLICACION DE UNGUENTOS.
- EVITE FUMAR O ESTAR CERCA DE FUMADORES POR AL MENOS 1 MES, RECOMENDABLE 3 MESES.
- EVITE EL ALCOHOL POR AL MENOS 1 A 3 MESES.
- EVITE CUALQUIER EXPOSICION SOLAR, SI ES NECESARIO SALIR, DEBERA USAR SOMBRERO Y ROPA PROTECTORA ADECUADA, **A PARTIR DEL DECIMO DIA** PODRA USAR UN BLOQUEADOR SOLAR CON FPS 50+ O SUPERIOR HASTA CADA 12 HORAS X 3 MESES
- AUNQUE EL TRATAMIENTO NO CAUSA BAJA LABORAL, CONSIDERE DE 5 A 7 DIAS DE DESCANSO PARA RECUPERARSE.

CONSULTAS SUBSECUENTES

LAS CONSULTAS SUBSECUENTES SON PARA MANTENER EL ADECUADO CONTROL DEL TRATAMIENTO, HACER CAMBIOS FARMACOLOGICOS CON TIEMPO E INSTAURAR MEDIDAS PERTINENTES QUE GARANTICEN LA CORRECTA RECUPERACION DEL PACIENTE, EVITANDO ASI EVENTUALES COMPLICACIONES.

*****LOS COSTOS GENERADOS POR LAS CONSULTAS SUBSECUENTES NO FORMAN PARTE DEL PRESUPUESTO PARA PROCEDIMIENTO DE DERMOABRACION/ PEELING EL CUAL CONSTITUYE UN SOLO EVENTO AGENDADO.**

*****MANDATORIAS**

PRIMERA- AL CUMPLIRSE **2 A 3 DIAS** DEL TRATAMIENTO.

SEGUNDA- AL CUMPLIRSE DE **7 A 10 DIAS** DEL TRATAMIENTO

TERCERA- A LOS **21 DIAS** DEL TRATAMIENTO

*****RECOMENDABLES-** A LOS 2 Y 3 MESES

SI EL PACIENTE LLEGA A NOTAR UNA EVOLUCION DISTINTA A LO ESPERADO, DEBERA CONTACTAR AL MEDICO TRATANTE INMEDIATAMENTE, AUN FUERA DEL CALENDARIO DE CONSULTAS ESTIPULADO.

POSIBLES COMPLICACIONES

AUN CUANDO LA DERMOABRACION/PEELING ES UN PROCEDIMIENTO MUY SEGURO, COMO CUALQUIER TRATAMIENTO MEDICO NO ESTA EXENTO DE EVENTUALES COMPLICACIONES. ASEGURESE DE PLATICAR CON SU MEDICO SOBRE CUALQUIER POSIBLE EVENTUALIDAD PARA QUEDAR SATISFACTORIAMENTE INFORMADO Y LOS CUIDADOS NECESARIOS PARA EVITARLO.

SI AUN TIENE DUDAS SOBRE LA DERMOABRACION/ PEELING RESUELVALAS CON SU MEDICO ANTES DE INICIAR CUALQUIER TRATAMIENTO.



www.cirugiafacialuruapan.com